



1819PTA-004

聖芳濟各書院家長教師會

新界粉嶺欣盛里壹號 電話：2677 9702, 2677 9709

家長瑜珈班 2018 - 2019 (第二期)

為了加強家長間的聯繫及保持身心靈健康，家長教師會將舉辦第二期家長瑜珈班，現正接受報名，詳情如下：

1. 日期	2月：23
	3月：9, 16, 23, 30
	4月：6, 13
	5月：4, 11 (共9堂)
2. 時間	8:30----10:00 a.m.
3. 地點	513室
4. 導師	歐陽麗娟女士
5. 名額	三十名
6. 費用	會員 \$240; 非會員 \$340
7. 自備物品	自備大毛巾一條及瑜珈地蓆一張(可屆時訂購)
8. 報名方法	請於 <u>二月二十日前</u> 把填妥之表格及學費交予班主任，再轉交林麗霞老師。名額有限，先到先得。被取錄者，將獲發收據作實。
9. 注意事項	(1) 宜穿棉質鬆身衣服或運動服，練習前兩小時不宜進食。 (2) 如練習時感不適，應立即停止，並通知導師。 (3) 活動進行時，請關掉手提電話。 (4) 如遇紅色、黑色暴雨警告或八號風球，活動將順延一週。 (5) 如有疑問，請致電 2677 9709 向林麗霞老師查詢。

聖芳濟各書院

家長教師會

校長 易浩權 謹啟

彭偉玲

主席 彭偉玲 謹啟

主曆二零一九年一月三十日

- 此通告已派發給學生，請家長向 貴子弟索取，並儘快交回班主任。
- 不論參加與否，均請擲交回條。